



## Information für unsere Patienten

# Wichtige Informationen für unsere Patienten vor der Operation!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein ambulanter Eingriff geplant. Um Ihnen dabei einen unkomplizierten Ablauf zu gewährleisten, stellen wir Ihnen dieses Informationsblatt zur Verfügung.

Das Gespräch mit dem Narkosearzt (Anästhesisten) findet an jedem Donnerstag ab 16.30 Uhr in unserer Praxis statt. Er wird Sie dabei über die Möglichkeiten der Narkose informieren und Ihre Fragen beantworten. Es hat sich bewährt, wenn Sie sich Ihre Fragen vorher zu Hause schon notieren, damit Sie nichts vergessen!

### Folgendes müssen Sie am Tag vor der Operation tun und beachten:

#### Tagsüber:

- den OP-Termin bitte am Vortag nochmals telefonisch oder per Fax bestätigen!!!  
**Tel: 0911 - 99 90 30    Fax 0911 – 99 90 33**

#### Abends:

- Essen: Bitte nehmen Sie am Abend ( ab 22:00 Uhr) vor der Operation keine Nahrung mehr zu sich
- Trinken: Bitte nehmen Sie 6 Stunden vor der OP keine Getränke mehr zu sich  
(wichtige Medikamente können zur gewohnten Zeit mit einem Schluck Wasser eingenommen werden ).
- Rauchen: Ebenso nicht mehr rauchen oder einen Kaugummi kauen
  
- Rasieren Sie bitte beide Oberschenkel  
– das zu operierende Bein  
von Mitte Oberschenkel bis Mitte Unterschenkel



- die Gegenseite (das Bein, welches nicht operiert wird) vorne am Oberschenkel zum Anbringen einer Erdungselektrode, hier weiß mit blauem Kabel.

- Hautverletzungen beim Rasieren vermeiden!
- Nagellack an Händen und Füßen gegebenenfalls entfernen.

## **Folgendes müssen Sie am Tag der Operation dabei haben und beachten:**

**Untersuchungen** - lassen Sie diese bitte rechtzeitig von Ihrem Hausarzt durchführen:

1. EKG
2. Blutwerte: BB, BZ, Kreatinin, GOT,GGT, Elektrolyte, Quick, Cholinesterase (CHE)
3. Röntgen-Bilder oder Kernspin-Bilder, sofern in Ihrem Besitz und aktuell
4. Röntgenaufnahme der Lunge ist nur bei starken Rauchern oder Lungenkrankheiten erforderlich

### **Unterlagen**

1. unterschriebener Aufklärungsbogen für die Operation (weiß)
2. unterschriebener Aufklärungsbogen für die Anästhesie (gelb)
3. Befunde vom Hausarzt oder Internisten, *sofern diese nicht schon beim Gespräch mit dem Anästhesisten übergeben wurden.*
4. Versichertenkarte
5. Überweisungsschein ( Orthopäde/Chirurg an Anästhesie)

### **Checkliste zum Ausdrucken**

### **Unterarmgehstützen** ( „Krücken“ )

Wenn Sie bereits welche besitzen, bringen Sie diese mit. Andernfalls bekommen Sie nach der OP welche von uns.

### **Bekleidung:**

Tragen Sie bitte zur OP eine weite Jogginghose und T-Shirt, bringen Sie bitte frische Unterwäsche und Socken als Ersatz mit und ziehen Sie festes Schuhwerk an, z. B. Turnschuhe. Sandalen oder „Schlappen“ sind nicht geeignet.

### **Wertsachen und Schmuck:**

Bitte lassen Sie Wertsachen, Schmuck, etc. zu Hause, wir übernehmen keine Haftung.

## **Nach der Operation:**

### **Begleitperson**

Da die Operation ambulant stattfindet, benötigen Sie eine Begleitperson, die Sie nach Hause bringt.

### **Heimtransport**

Gerne organisieren wir Ihre Abholung telefonisch oder wir rufen alternativ dazu einen Krankentransportwagen, eventuell auch ein Taxi.

Eine Heimfahrt allein mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln ist keinesfalls gestattet. Händigen Sie bitte vor der Operation den Autoschlüssel der Person aus, die Sie abholt. Die abholende Person muss uns Ihre Abholung schriftlich bestätigen. Dies ist keine Schickane von uns, sondern die Folge eines Gerichtsurteils.

***Es ist in jedem Fall auch sicherer, wenn Sie sich bereits zur Operation fahren lassen.***

### **Häusliche Betreuung**

Nach der Operation muss die häusliche Betreuung durch eine Vertrauensperson bei Ihnen daheim gewährleistet sein. Klären Sie bitte rechtzeitig vorher, wer Sie zuhause betreut!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung !